

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Благодарновский детский сад»
(МБДОУ «Благодарновский детский сад»)**

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом
МБДОУ «Благодарновский детский сад»
(протокол от 30.08.2024 № 5)

УТВЕРЖДЕНО

приказом
МБДОУ «Благодарновский детский сад»
30.08.2024 № 38

УЧТЕНО

мнение родителей (законных представителей)
обучающихся (воспитанников)
МБДОУ «Благодарновский детский сад»
(протокол Совета родителей от 30.08.2024 № 7)

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся (воспитанников)

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Благодарновский детский сад»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Благодарновский детский сад» (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) по образовательным программам дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Благодарновский детский сад» и разработано в соответствии с:

— Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.08.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП.2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вступает с 01.01.2021);

— Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

— ч.2 ст.30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

— Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

— Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Благодарновский детский сад» (далее – ДОУ) и другими нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в ДОУ.

2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

2.1. Образовательная деятельность (занятия) в ДОУ осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Благодарновский детский сад» (далее – Образовательная программа).

2.2. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая.

2.3. В летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа проводятся мероприятия, направленные на формирование основ здоровьесбережения и всестороннее развитие ребенка.

2.4. Образовательная деятельность (занятия) осуществляется в разновозрастных группах:

— Младшая разновозрастная группа общеразвивающей направленности для детей от 1,5 до 5 лет;

Состав младшей разновозрастной группы общеразвивающей направленности для детей от 1,5 до 5 лет:

- разновозрастная подгруппа для детей от 1,5 до 3 лет;

- разновозрастная подгруппа для детей от 3 до 4 лет;

- разновозрастная подгруппа для детей от 4 до 5 лет;

— Старшая разновозрастная группа общеразвивающей направленности для детей от 5 до 7 лет.

Состав старшей разновозрастной группы общеразвивающей направленности для детей от 5 до 7 лет:

- разновозрастная подгруппа для детей от 5 до 6 лет;

- разновозрастная подгруппа для детей от 6 до 7 лет.

2.5. Режим занятий отображается в расписании занятий для каждой возрастной группы.

2.6. Расписание занятий утверждается заведующим ДООУ в начале каждого учебного года и размещается на информационных стендах в приемных групп.

2.7. Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 9.00, окончание не позднее 17.00.

Продолжительность занятий составляет:

— в разновозрастной подгруппе для детей 1,5 - 3 лет – не более 10 минут;

— в разновозрастной подгруппе для детей 3-4 лет – не более 15 минут;

— в разновозрастной подгруппе для детей 4-5 лет – не более 20 минут;

— в разновозрастной подгруппе для детей 5-6 лет – не более 25 минут;

— в разновозрастной подгруппе для детей 6 до 7 лет – не более 30 минут.

2.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

— в подгруппе для детей 1,5-3 лет – 30 минут;

— в подгруппе для детей 3-4 лет – 30 минут;

— в подгруппе для детей 4-5 лет – 40 минут;

— в подгруппе для детей 5-6 лет – 45 минут;

— в подгруппе для детей 6 до 7 лет – 1,5 часа.

2.9. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста проводятся во второй половине дня после дневного сна, продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

2.10. В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.

2.11. Занятия с повышенной познавательной активностью и умственным напряжением детей организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей они сочетаются с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

2.12. Перерывы между периодами занятий составляют не менее 10 минут.

2.13. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

2.14. Занятия по физическому развитию проводятся круглогодично, в том числе и в летний оздоровительный период. Моторная плотность занятий по физической культуре должна составлять не менее 70%.

2.15. Продолжительность ежедневной утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут.

2.16. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

— в подгруппе для детей 1,5-3 лет - 10 минут;

— в подгруппе для детей 3-4 лет - 15 минут;

— в подгруппе для детей 4-5 лет - 20 минут;

— в подгруппе для детей 5-6 лет - 25 минут;

— в подгруппе для детей 6 до 7 лет - 30 минут.

2.17. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.18. Образовательная программа может быть реализована с применением средств электронного обучения с детьми от 5 лет. Использование электронных средств обучения на занятиях с детьми до 5 лет не допускается.

2.19. При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов (программ или иной информации), продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут, время использования наушников составляет не более часа, при этом уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной.

2.20. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

2.21. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях с детьми составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3. Заключительные положения

3.1 Настоящее Положение принимается с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) воспитанников ДОУ, утверждается заведующим ДОУ.

3.2. Копия Положения размещается на информационном стенде ДОУ и на официальном сайте ДОУ в сети «Интернет» для ознакомления всех участников образовательных отношений.

3.3. Настоящее Положение является обязательным для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

3.4. Настоящее Положение действует до принятия новой редакции.