

|                                |                                                                                                              |                                                                                                        |                                  |                             |              |                 |                                    |                                |                             |              |                 |                                    |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------------------------|
| <b>Меню<br/>№ 8</b>            | <b>Дата</b>                                                                                                  | <div>УТВЕРЖДАЮ</div> <div>заведующий МБДОУ «Благодарновский детский сад»</div> <div>И.И. Машкова</div> |                                  |                             |              |                 |                                    |                                |                             |              |                 |                                    |
|                                | <b>02.04.2025</b>                                                                                            |                                                                                                        |                                  |                             |              |                 |                                    |                                |                             |              |                 |                                    |
| <b>Прием<br/>пищи</b>          | <b>Наименование блюда</b>                                                                                    | <b>№<br/>рецептуры</b>                                                                                 | <b>Для детей от 1,5 до 3 лет</b> |                             |              |                 |                                    | <b>Для детей от 3 до 7 лет</b> |                             |              |                 |                                    |
|                                |                                                                                                              |                                                                                                        | <b>Выход<br/>блюда</b>           | <b>Пищевые вещества (г)</b> |              |                 | <b>Энергетическая<br/>ценность</b> | <b>Выход<br/>блюда</b>         | <b>Пищевые вещества (г)</b> |              |                 | <b>Энергетическая<br/>ценность</b> |
|                                |                                                                                                              |                                                                                                        |                                  | <b>белки</b>                | <b>жиры</b>  | <b>углеводы</b> |                                    |                                | <b>белки</b>                | <b>жиры</b>  | <b>углеводы</b> |                                    |
| завтрак                        | <b>Каша молочная пшенная</b><br>(пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль)                                | 70                                                                                                     | 150/5                            | 4,53                        | 5,45         | 25,71           | 170,37                             | 200/5                          | 8,17                        | 10,17        | 37,67           | 274,84                             |
|                                | <b>Чай с сахаром витаминизированный (чай, сахар, витамин С)</b>                                              | 54-2гн-2022                                                                                            | 150                              | 0,1                         | 0            | 4,8             | 19,6                               | 180                            | 0,12                        | 0            | 5,76            | 23,52                              |
|                                | <b>Бутерброд с маслом</b> (хлеб пшеничный, масло сливочное)                                                  | 1                                                                                                      | 20/5                             | 1,53                        | 4,72         | 9,14            | 85                                 | 30/5                           | 2,14                        | 6,8          | 13,16           | 122,4                              |
| <b>Итого за завтрак</b>        |                                                                                                              |                                                                                                        | <b>330</b>                       | <b>6,16</b>                 | <b>10,17</b> | <b>39,65</b>    | <b>274,97</b>                      | <b>420</b>                     | <b>10,43</b>                | <b>16,97</b> | <b>56,59</b>    | <b>420,76</b>                      |
| второй завтрак                 | <b>Фрукты</b> (яблоко)                                                                                       | 386                                                                                                    | 95                               | 0,4                         | 0,4          | 10,29           | 49,14                              | 100                            | 0,4                         | 0,4          | 10,29           | 49,14                              |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |                                                                                                              |                                                                                                        | <b>95</b>                        | <b>0,4</b>                  | <b>0,4</b>   | <b>10,29</b>    | <b>49,14</b>                       | <b>100</b>                     | <b>0,4</b>                  | <b>0,4</b>   | <b>10,29</b>    | <b>49,14</b>                       |
| обед                           | <b>Суп картофельный с крупой</b><br>(картофель, рис, морковь, лук, масло растительное, соль)                 | 86                                                                                                     | 150                              | 1,18                        | 1,64         | 8,75            | 54,45                              | 200                            | 1,57                        | 2,18         | 11,67           | 72,6                               |
|                                | <b>Запеканка картофельная с мясом</b> (окорочка, картофель, яйцо, лук, масло сливочное, сухари панировочные) | 308                                                                                                    | 120                              | 13,8                        | 6,5          | 19,3            | 192                                | 165                            | 18,97                       | 8,94         | 26,53           | 264                                |
|                                | <b>Компот из сухофруктов</b><br>(сухофрукты, сахар)                                                          | 54-1хн-2020                                                                                            | 150                              | 0,4                         | 0            | 14,9            | 60,8                               | 180                            | 0,48                        | 0            | 17,88           | 72,96                              |
|                                | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                        | пром                                                                                                   | 30                               | 2,37                        | 0,3          | 14,49           | 70,8                               | 50                             | 3,95                        | 0,5          | 24,15           | 118                                |
| <b>Итого за обед</b>           |                                                                                                              |                                                                                                        | <b>450</b>                       | <b>17,75</b>                | <b>8,44</b>  | <b>57,44</b>    | <b>378,05</b>                      | <b>595</b>                     | <b>24,97</b>                | <b>11,62</b> | <b>80,23</b>    | <b>527,56</b>                      |
| полдник                        | <b>Булочка «Дорожная»</b> (мука, сахар, маргарин, соль, дрожжи, масло растительное)                          | 453                                                                                                    | 60                               | 4,06                        | 8,37         | 31,28           | 217,2                              | 60                             | 4,06                        | 8,37         | 31,28           | 217,2                              |
|                                | <b>Чай с сахаром</b> (чай, сахар)                                                                            | 54-2гн-2020                                                                                            | 150                              | 0,1                         | 0            | 4,8             | 19,6                               | 180                            | 0,12                        | 0            | 5,76            | 23,52                              |
| <b>Итого за полдник</b>        |                                                                                                              |                                                                                                        | <b>210</b>                       | <b>4,16</b>                 | <b>8,37</b>  | <b>36,08</b>    | <b>236,8</b>                       | <b>240</b>                     | <b>4,18</b>                 | <b>8,37</b>  | <b>37,04</b>    | <b>240,72</b>                      |
| <b>Итого за день</b>           |                                                                                                              |                                                                                                        | <b>1085</b>                      | <b>28,47</b>                | <b>27,38</b> | <b>143,46</b>   | <b>938,96</b>                      | <b>1355</b>                    | <b>39,98</b>                | <b>37,36</b> | <b>184,15</b>   | <b>1238,18</b>                     |