

заведующий МБДОУ «Благодарновский детский сад»

УТВЕРЖДАЮ
И.И. Машкова

День 8		Дата 02.04.2024											
Прием пищи	Наименование блюда	№ рецептуры	Выход блюда	Для детей от 1,5 до 3 лет				Для детей от 3 до 7 лет				Энергетическая ценность	
				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Каша молочная пшеничная (пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль)	90	150/5	6,13	7,63	28,25	206,13	200/5	6,2	8,05	31,09	222,02	
завтрак	Чай с сахаром витаминизированный (чай, сахар, витамин С)	54-2гн-2022	150	0,09	0,015	5,02	20,61	180	0,09	0,02	7,01	28,54	
завтрак	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный, масло сливочное)	1	20/5	1,53	4,72	9,14	85	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4	
Итого за завтрак			325	7,75	12,365	42,41	311,74	415	9,24	14,87	51,26	372,96	
второй завтрак	Фрукты (яблоко)		150	0,63	0,63	15,43	73,71	200	0,84	0,84	20,58	98,28	
Итого за второй завтрак			150	0,63	0,63	15,43	73,71	200	0,84	0,84	20,58	98,28	
обед	Суп картофельный с крупой (картофель, рис, морковь, лук, масло растительное, соль)	86*	150	1,18	1,64	8,75	54,45	200	1,57	2,18	11,67	72,6	
обед	Запеканка картофельная с мясом (окорочка, картофель, яйцо, лук, масло сливочное, сухари панировочные)	54-17м-2020	120	7,54	6,41	13,5	141,43	165	12,13	9,5	25,7	237	
обед	Компот из сухофруктов витаминизированный (сухофрукты, сахар, витамин С)	54-1хн-2020	150	0,1	0	7,03	28,5	180	0,13	0	9,25	37,46	
обед	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,8	50	4,05	0,5	24,4	121	
Итого за обед			450	11,19	8,35	43,77	295,18	595	17,88	12,18	71,02	468,06	
полдник	Булочка «Дорожная» (мука, сахар, маргарин, соль, дрожжи, масло растительное)	453	60	4,06	8,37	31,28	217,2	60	4,06	8,37	31,28	217,2	
полдник	Чай с сахаром (чай, сахар)	54-2гн-2020	150	0,09	0,015	5,02	20,61	180	0,09	0,02	7,01	28,54	
Итого за полдник			210	4,15	8,385	36,3	237,81	240	4,15	8,39	38,29	245,74	
Итого за день			1135	23,72	29,73	137,91	918,44	1450	32,11	36,28	181,15	1185,04	