

Меню № 10	Дата	УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ «Благодарновский детский сад» И.И. Машкова										
	04.04.2025											
Прием пищи	Наименование блюда	№ рецептуры	Для детей от 1,5 до 3 лет					Для детей от 3 до 7 лет				
			Выход блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность	Выход блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность		
завтрак	Каша «Дружба» (рис, пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль.)	54-16к-2020		белки	жиры	углеводы		белки	жиры	углеводы		
	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко)	54-23-гн-2020	150	2,3	1,9	8,2	58,9	180	2,76	2,28	9,84	70,68
	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный, масло сливочное)	1	20/5	1,53	4,72	9,14	85	30,5	2,14	6,8	13,16	122,4
Итого за завтрак			329	7,58	11,02	35,24	270,7	415,5	11,45	17,41	58,09	434,19
второй завтрак	Фрукты (яблоко)	386	95	0,4	0,4	10,29	49,14	100	0,4	0,4	10,29	49,14
Итого за второй завтрак			95	0,4	0,4	10,29	49,14	100	0,4	0,4	10,29	49,14
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями (макаронные изделия, картофель, лук, морковь, масло растительное, соль)	54-7с-2020	150	3,87	2,08	13,88	89,7	200	5,16	2,77	18,5	119,6
	Тефтели рыбные (минтай, хлеб пшеничный, яйцо, мука, масло растительное, лук, соль)	54-11р-2020	50	7,7	4,9	7,5	104,2	70	10,3	6,5	10	138,9
	Капуста тушеная (капуста, морковь, сахар, томат пюре, мука, лук, масло растительное, соль)	54-8г-2020	120	3	4,57	9,02	102,33	150	3,6	5,48	10,82	122,8
	Компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	54-1хн-2020	150	0,4	0	14,9	60,8	180	0,48	0	17,88	72,96
	Хлеб пшеничный	пром	30	2,37	0,3	14,49	70,8	50	3,95	0,5	24,15	118
Итого за обед			500	17,34	11,85	59,79	427,83	650	23,49	15,25	81,35	572,26
полдник	Булочка «Домашняя» (мука, сахар, маргарин, яйцо, соль, масло растительное, дрожжи)	274	60	4,37	7,07	36,8	228,2	70	5,09	8,24	42,9	266,23
	Чай с сахаром витаминизированный (чай, сахар, витамин С)		150	0,01	0	4,8	19,6	180	0,04	0	8,39	33,57
Итого за полдник			210	4,38	7,07	41,6	247,8	250	5,13	8,24	51,29	299,8
Итого за день			1134	29,7	33,04	146,92	995,47	1420	40,47	41,3	201,02	1355,39