

Меню №5	Дата 11.04.2025	УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ «Благодарновский детский сад» И.И. Машкова										
		Прием пищи	Наименование блюда	№ рецепту ры	Для детей от 1,5 до 3 лет				Для детей от 3 до 7 лет			
Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическ ая ценность	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность		
	белки						жиры	углеводы	белки		жиры	углеводы
завтрак	Каша «Дружба» (рис, пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль.)	54-16к-2020	150/4	3,75	4,41	17,99	126,8	200/5	5	5,87	23,87	169,07
	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко)	54-23-гн-2020	150	2,3	1,9	8,2	58,9	180	2,76	2,28	9,84	70,68
	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный, масло сливочное)	1	20/5	1,53	4,72	9,14	85	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
Итого за завтрак			329	7,58	11,03	35,33	270,7	420	9,9	14,95	46,87	362,15
второй завтрак	Фрукты (яблоко)	386	95	0,4	0,4	10,29	49,14	100	0,4	0,4	10,29	49,14
Итого за второй завтрак			95	0,4	0,4	10,29	49,14	100	0,4	0,4	10,29	49,14
обед												
	Свекольник (свекла, картофель, морковь, лук, масло растительное, сахар, томат пюре, соль)	54-18с-2020	150	1,35	3,21	7,99	66,23	200	1,8	4,28	10,65	88,31
	Жаркое по-домашнему (окорочка, лук, картофель, масло сливочное)	54-9м-2020	170	17	15,87	14,45	270,16	220	22	20,54	18,7	349,62
	Кисель из концентрата витаминизированный (кисель, сахар, витамин С)	233	150	0	0	7,5	89,25	180	0,5	0	25,1	102,4
	Хлеб пшеничный	пром	30	2,37	0,3	14,49	70,8	50	3,95	0,5	24,15	118
Итого за обед			500	20,72	19,38	44,43	496,44	650	28,25	25,32	78,60	658,33
полдник	Булочка «Творожная» (мука, сахар, творог, ванилин, маргарин, яйцо, соль, дрожжи, масло растительное)	470	60	8,85	5,54	5,26	183,6	70	10,33	6,46	6,14	214,2
	Молоко кипяченое (молоко)	72	150	4,4	3,8	7,2	79,5					
	Чай с сахаром (чай, сахар)	54-2гн-2020						180	0,12	0	5,76	28,54
Итого за полдник			210	13,25	9,34	12,46	263,1	250	10,45	6,46	11,9	242,74
Итого за день			11,34	41,95	40,15	102,51	1079,38	1420	49	47,13	147,66	1312,36