

День 4		Дата 14.05.2024										
Прием пищи	Наименование блюда	№ рецептуры	Выход блюда	Для детей от 1,5 до 3 лет				Для детей от 3 до 7 лет				
				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	
завтрак	Каша молочная манная (манка, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	90	150/5	4,65	6,04	23,32	166,52	200/5	6,2	8,05	31,09	222,02
завтрак	Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный, сыр твердый)	1	20/10	3,84	3,11	9,84	82,7	30/10	4,6	3,19	14,76	106,1
завтрак	Чай с молоком и сахаром (чай, молоко, сахар)	54-4гн-2020	150	2,4	2,11	12,88	80,1	180	1,54	1,62	9,36	58,04
Итого за завтрак			335	10,89	11,26	46,04	329,32	425	12,34	12,86	55,21	386,16
второй завтрак	Фрукты (яблоко)		150	0,63	0,63	15,43	73,71	200	0,84	0,84	20,58	98,28
Итого за второй завтрак			150	0,63	0,63	15,43	73,71	200	0,84	0,84	20,58	98,28
обед	Суп картофельный с крупой (пшено, картофель, морковь, лук, масло растительное, соль)	86*	150	1,18	1,64	8,75	54,45	200	1,57	2,18	11,67	72,6
обед	Гуляш из отварного мяса (окорочка, морковь, лук, масло сливочное, томат пюре, мука, соль)	293	120	15,42	12,41	3,96	189	160	18,51	14,56	14,87	262,36
обед	Макаронны отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	54-1г-2020	120	4,3	3,9	26,2	157,4	150	5,38	4,88	32,75	196,75
обед	Соус томатный (мука, томат пюре, сахар, масло сливочное, соль)	228	30	0,16	1,1	1,57	16,85	30	0,16	1,1	1,57	16,85
обед	Компот из сухофруктов витаминизированный (сухофрукты, сахар, витамин С)	54-1хн-2020	150	0,1	0	7,03	28,5	180	0,13	0	9,25	37,46
обед	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,8	50	4,05	0,5	24,4	121
Итого за обед			600	23,53	19,35	62	517	770	29,8	23,22	94,51	707,02
полдник	Пирожок печеный с яблоками (мука, яйцо, сахар, соль, маргарин, масло растительное, яблоко)	384	70/23,8	5,45	4,6	37,6	123,9	70/23,8	5,45	4,6	37,6	123,9
полдник	Чай с сахаром витаминизированный (чай, сахар, витамин С)	54-2ги-2020	150	0,09	0,015	5,02	20,61	180	0,09	0,02	7,01	28,54
Итого за полдник			243,8	5,54	4,615	42,62	144,51	273,8	5,54	4,62	44,61	152,44
Итого за день			1328,8	40,59	35,855	166,09	1064,54	1668,8	48,52	41,54	214,91	1343,9