

День 6		Дата 16.05.2024										
Прием пищи	Наименование блюда	№ рецептуры	Выход блюда	Для детей от 1,5 до 3 лет				Для детей от 3 до 7 лет				
				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	
завтрак	Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко, сахар, соль, масло сливочное)	99	150/4	4,65	6,04	23,32	166,52	200/5	6,2	8,05	31,09	222,02
завтрак	Чай с сахаром витаминизированный (чай, сахар, витамин С)	54-2гн-2022	150	0,09	0,015	5,02	20,61	180	0,09	0,02	7,01	28,54
завтрак	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный, масло сливочное)	1	20/5	1,53	4,72	9,14	85	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
Итого за завтрак			325	6,27	10,775	37,48	272,13	415	8,43	14,87	51,26	372,96
второй завтрак	Фрукты (яблоко)		150	0,63	0,63	15,43	73,71	200	0,84	0,84	20,58	98,28
Итого за второй завтрак			150	0,63	0,63	15,43	73,71	200	0,84	0,84	20,58	98,28
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями (макаронные изделия, картофель, морковь, лук, масло растительное, соль)	54-5с-2020	150	1,7	1,7	13,06	74,45	200	2,26	2,29	17,41	99,27
обед	Птица тушеная (окорочка)	318	60	10,8	6,12	0	94,8	80	13,44	8,16	0	126,4
обед	Соус томатный (мука, томат поре, сахар, масло сливочное, соль)	228	30	0,16	1,1	1,57	16,85	50	0,27	1,83	2,61	28,08
обед	Каша гречневая рассыпчатая (гречка, масло сливочное, соль)	54-4г-2020	100	5,7	4,82	24,45	180,34	150	8,73	5,43	45	263,81
Обед	Компот из сухофруктов витаминизированный (сухофрукты, сахар, витамин С)	54-1хн-2020	150	0,1	0	7,03	28,5	180	0,13	0	9,25	37,46
обед	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,8	50	4,05	0,5	24,4	121
Итого за обед			520	20,83	14,12	60,6	465,74	710	28,88	18,21	98,67	676,02
полдник	Пирожок печеный с картофелем (мука, картофель, сахар, маргарин, яйцо, дрожжи, масло растительное, яйцо, лук, соль)	294	64	4,68	4,72	32,24	191,7	64	4,68	4,72	32,24	191,7
полдник	Чай с сахаром (чай, сахар)	54-2ги-2020150	150	0,09	0,015	5,02	20,61	180	0,09	0,02	7,01	28,54
Итого за полдник			210	3,54	1,415	38,350	180,21	240	3,54	1,42	40,34	188,14
Итого за день			1205	42,08	43,09	183,16	1289,84		53,55	53,932	236,02	1710,06