

Меню № 9	Дата	УТВЕРЖДАЮ										
	17.04.2025	заведующий МБДОУ «Благодарновский детский сад» И.И. Машкова										
Прием пищи	Наименование блюда	№ рецептуры	Для детей от 1,5 до 3 лет					Для детей от 3 до 7 лет				
			Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	
завтрак	Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное)	54-1о 2020	80	5,8	8,52	1,68	120,08	80	7,05	12,6	1,42	147,76
	Чай с молоком и сахаром (чай, молоко, сахар)	54-4гн-2020	150	1,1	0,8	6,4	37,7	180	2,67	2,34	14,31	89
	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный, масло сливочное)	1	20/5	1,53	4,72	9,14	85	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
Итого за завтрак			255	8,43	14,04	17,22	242,78	295	11,86	21,74	28,89	359,16
второй завтрак	Фрукты (яблоко)	386	95	0,4	0,4	10,29	49,14	100	0,4	0,4	10,29	49,14
Итого за второй завтрак			95	0,4	0,4	10,29	49,14	100	0,4	0,4	10,29	49,14
обед	Салат «Степной» (картофель, огурец соленый, морковь, масло растительное, яйцо куриное, соль)	54-34з	40	1,12	2,86	4,16	46,8	50	1,39	3,58	5,2	58,7
	Борщ с капустой и картофелем (свекла, картофель, капуста, морковь, лук, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль)	54-28с	150	3,53	4,25	7,59	82,77	200	4,31	3,46	7,46	78,1
	Тефтели из окорочка с рисом (окорочка, рис, лук, масло сливочное, мука)	54-15м-2020	50	8,56	8,56	7,9	144,19	70	9,16	13,53	9,44	196,14
	Соус томатный (мука, томат пюре, сахар, масло сливочное, соль)	228	30	0,16	1,1	1,57	16,85	30	0,16	1,1	1,57	16,85
	Макароны отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	54-1г-2020	110	4,3	3,9	26,2	157,4	150	5,38	4,88	32,75	196,75
	Кисель из концентрата витаминизированный (кисель, сахар, витамин С)	233	150	0	0	7,5	89,25	180	0,5	0	25,1	102,4
	Хлеб пшеничный	пром	30	2,37	0,3	14,49	70,8	50	3,95	0,5	24,15	118
Итого за обед			560	20,04	20,97	69,41	608,06	730	24,85	27,05	105,67	766,94
полдник	Печенье	пром.	30	3,38	2,86	33,48	187,1	30	3,38	2,86	33,48	187,1
	Молоко кипяченое (молоко)	72	150	4,4	3,8	7,2	79,5					
	Чай с сахаром (чай, сахар)	54-2гн-2020	-	-	-	-	-	180	0,12	0	5,76	23,52
Итого за полдник			180	7,78	6,66	40,68	266,6	210	3,5	2,86	39,24	210,62
Итого за день			1090	36,65	42,07	137,6	1166,58	1335	40,61	52,05	184,09	1385,86