

День 9		Дата 21.05.2024										
		Для детей от 1,5 до 3 лет					Для детей от 3 до 7 лет					
Прием пищи	Наименование блюда	№ рецептуры	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	
завтрак	Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное, соль)	54-1о-2020	80	7,26	12,61	1,41	150,86	80	7,26	12,61	1,41	150,86
завтрак	Чай с молоком и сахаром (чай, молоко, сахар)	54-4гн-2020	150	2,4	2,11	12,88	80,1	180	1,54	1,62	9,36	58,04
завтрак	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный, масло сливочное)	1	20/5	1,53	4,72	9,14	85	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
Итого за завтрак			255	11,19	19,44	23,43	315,96	295	10,94	21,03	23,93	331,3
второй завтрак	Фрукты (яблоко)		150	0,63	0,63	15,43	73,71	200	0,84	0,84	20,58	98,28
Итого за второй завтрак			150	0,63	0,63	15,43	73,71	200	0,84	0,84	20,58	98,28
обед	Борщ с капустой и картофелем (свекла, картофель, капуста, морковь, лук, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль)	54-2с-2020	150	0,93	1,59	6,48	44,21	200	1,25	2,5	9,11	64,22
обед	Тефтели (окорочка, рис, лук, масло сливочное, мука)	54-15м-2020	65	8,56	8,56	7,9	144,19	65	8,56	8,56	7,9	144,19
обед	Соус томатный (мука, томат пюре, сахар, масло сливочное, соль)	228	30	0,16	1,1	1,57	16,85	30	0,16	1,1	1,57	16,85
обед	Макаронные изделия (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	54-1г-2020	120	4,3	3,9	26,2	157,4	150	5,38	4,88	32,75	196,75
обед	Кисель из концентрата (кисель, сахар)	233	150	0	0	7,5	89,25	180	0	0	10	119
обед	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,8	50	4,05	0,5	24,4	121
Итого за обед			545	16,32	15,45	64,14	522,7	675	19,4	17,54	85,73	662,01
полдник	Пряник	пром.	60	3,48	2,76	45	219,6	60	3,48	2,76	45	219,6
полдник	Молоко кипяченое (молоко)	72	150	4,48	4,48	7,57	85					
полдник	Чай с сахаром (чай, сахар)	54-2гн-2020						180	0,09	0,02	7,01	28,54
Итого за полдник			210	7,96	7,24	52,57	304,61	240	3,57	2,78	52,01	248,14
Итого за день			1160	36,1	42,76	155,57	1216,98	1410	34,75	42,19	182,25	1339,73