

Меню № 2	Дата	УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ «Благодарновский детский сад» И.И. Машкова										
	22.04.2025											
Прием пищи			Для детей от 1,5 до 3 лет					Для детей от 3 до 7 лет				
	Наименование блюда	№ рецептуры	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическа я ценность	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы			белк и	жиры	углево ды	
завтрак	Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное, соль)	54-1о 2020	80	7,26	12,61	1,41	150,86	80	7,26	12,61	1,41	150,86
	Чай с сахаром витаминизированный (чай, сахар, витамин С)	54-2ги-2020150	150	0,09	0,015	5,02	20,61	180	0,09	0,02	7,01	28,54
	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный, масло сливочное)	1	20/5	1,53	4,72	9,14	85	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
Итого за завтрак			255	8,88	17,34	15,57	256,47	295	9,49	19,43	21,58	301,8
второй завтрак	Фрукты (яблоко)	386	95	0,63	0,63	15,43	73,71	100	0,84	0,8	20,58	98,28
Итого за второй завтрак			95	0,63	0,63	15,43	73,71	100	0,84	0,8	20,58	98,28
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями (макаронные изделия, картофель, лук, морковь, масло растительное, соль)	54-7с-2020	150	1,7	1,7	13,06	89,7	200	2,26	2,29	17,41	99,27
	Биточки из птицы (окорочка, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочное, соль)	54-6м-2020	65	11,92	11,38	10,73	191,75	70	9,16	8,32	12,66	160,96
	Картофель в молоке (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	54-10г-2020	120	2,82	5,1	15,88	120,63	150	3,33	5,07	18,8	132
	Компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	54-1хн-2020	150	0,1	0	7,03	28,5	180	0,13	0	9,25	37,46
	Хлеб пшеничный	пром	30	2,37	0,3	14,49	70,8	50	4,05	0,5	24,4	121
Итого за обед			515	18,91	18,48	61,19	501,38	650	18,93	16,18	82,52	550,69
полдник полдник	Коржики молочные (мука, сахар, яйцо, маргарин, молоко, соль, ванилин, сода пищевая)	492	75	4,89	8,43	46,48	281	75	4,89	8,43	46,48	281
	Чай с сахаром (чай, сахар)	54-2ги-2020150	150	0,09	0,015	5,02	20,61	180	0,09	0,02	7,01	28,54
Итого за полдник			225	4,98	8,445	51,5	301,61	255	4,98	8,45	53,49	309,54
Итого за день			1145	33,4	44,89	143,69	1133,17	1300	34,24	44,86	178,17	1260,31