

День 1		Дата 23.05.2024										
		Для детей от 1,5 до 3 лет						Для детей от 3 до 7 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	№ рецептуры	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	
завтрак	Каша молочная пшеничная (вязкая) (крупа пшеничная, молоко, сахар, соль, масло сливочное)	182	150	4,07	3,17	25,04	144,75	200	5,43	4,23	33,39	193
завтрак	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный, масло сливочное)	1	20/5	1,53	4,72	9,14	85	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
завтрак	Чай с сахаром витаминизированный (чай, сахар, витамин С)	54-2ги-2020	150	0,09	0,015	5,02	20,61	180	0,09	0,02	7,01	28,54
Итого за завтрак			325	5,92	8,235	28,36	213,61	215	7,93	12,12	39,17	296,94
второй завтрак	Фрукты (яблоко)		150	0,63	0,63	15,43	73,71	200	0,84	0,84	20,58	98,28
Итого за второй завтрак			150	0,63	0,63	15,43	73,71	200	0,84	0,84	20,58	98,28
обед	Суп картофельный с крупой (крупа гречневая, картофель, морковь, лук, масло растительное, соль)	86	150	1,18	1,64	8,75	54,45	200	1,57	2,18	11,67	72,6
обед	Плов из куриных окорочков (окорочок, лук, морковь, рис, масло растительное, соль)	54-12м-2020	120	17,12	13,34	22,51	276,42	210	20,3	17	35,69	377
обед	Кисель из концентрата (концентрат киселя, сахар)	233	150	0	0	7,5	89,25	180	0	0	10	119
обед	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,8	50	4,05	0,5	24,4	121
Итого за обед			450	20,67	15,28	53,25	490,92	640	25,92	19,68	81,76	689,6
полдник	Пирожок печеный с картофелем (мука, картофель, сахар, маргарин, яйцо, дрожжи, масло растительное, яйцо, лук, соль)	294	64	4,68	4,72	32,24	191,7	64	4,68	4,72	32,24	191,7
полдник	Молоко кипяченое (молоко)	72	150	4,58	4,08	7,57	85					
полдник	Чай с сахаром	54-2ги-2020						180	0,09	0,02	7,01	28,54
Итого за полдник			214	9,26	8,8	39,81	276,7	244	4,77	7,74	39,25	259,49
Итого за день			1139	36,48	32,945	136,85	1054,94	1299	39,46	40,38	180,76	1344,31