

День 2		Дата 24.05.2024										
		Для детей от 1,5 до 3 лет						Для детей от 3 до 7 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	№ рецептуры	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	
завтрак	Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное, соль)	54-1о-2020	80	7,26	12,61	1,41	150,86	80	7,26	12,61	1,41	150,86
завтрак	Чай с сахаром (чай, сахар)	54-2ги-2020150	150	0,09	0,015	5,02	20,61	180	0,09	0,02	7,01	28,54
завтрак	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный, масло сливочное)	1	20/5	1,53	4,72	9,14	85	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
Итого за завтрак			255	8,88	17,34	15,57	256,47	295	9,49	19,43	21,58	301,8
второй завтрак	Фрукты (яблоко)		150	0,63	0,63	15,43	73,71	200	0,84	0,8	20,58	98,28
Итого за второй завтрак			150	0,63	0,63	15,43	73,71	200	0,84	0,8	20,58	98,28
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями (макаронные изделия, картофель, лук, морковь, масло растительное, соль)	54-7с-2020	150	1,7	1,7	13,06	89,7	200	2,26	2,29	17,41	99,27
обед	Биточки из окорочка (окорочка, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочное, соль)	54-6м-2020	65	11,92	11,38	10,73	191,75	70	9,16	8,32	12,66	160,96
обед	Картофель отварной в молоке (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	54-10г-2020	120	2,82	5,1	15,88	120,63	150	3,33	5,07	18,8	132
обед	Компот из сухофруктов витаминизированный (сухофрукты, сахар, витамин С)	54-1хн-2020	150	0,1	0	7,03	28,5	180	0,13	0	9,25	37,46
обед	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,8	50	4,05	0,5	24,4	121
Итого за обед			515	18,91	18,48	61,19	501,38	650	18,93	16,18	82,52	550,69
полдник	Коржики молочные (мука, сахар, яйцо, маргарин, молоко, соль, ванилин, сода пищевая)	492	75	4,89	8,43	46,48	281	75	4,89	8,43	46,48	281
полдник	Чай с сахаром (чай, сахар)	54-2ги-2020150	150	0,09	0,015	5,02	20,61	180	0,09	0,02	7,01	28,54
Итого за полдник			225	4,98	8,445	51,5	301,61	255	4,98	8,45	53,49	309,54
Итого за день			1145	33,4	44,89	143,69	1133,17	1400	34,24	44,9	178,17	1260,31