

День 3		Дата 27.05.2024											
Прием пищи	Наименование блюда	№ рецептуры	Выход блюда	Для детей от 1,5 до 3 лет				Для детей от 3 до 7 лет				Энергетическая ценность	
				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы		
завтрак	Каша молочная пшениная (пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль)	90	150/5	6,13	7,63	28,25	206,13	200/5	6,2	8,05	31,09	222,02	
завтрак	Чай с сахаром витаминизированный (чай, сахар, витамин С)	54-2гн-2022	150	0,09	0,015	5,02	20,61	180	0,09	0,02	7,01	28,54	
завтрак	Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный, сыр твердый)	1	20/10	3,84	3,11	9,84	82,7	30/10	4,6	3,19	14,76	106,1	
Итого за завтрак			335	10,06	10,755	43,11	309,44	425	10,89	11,26	52,86	356,66	
второй завтрак	Фрукты (яблоко)		150	0,63	0,63	15,43	73,71	200	0,84	0,84	20,58	98,28	
Итого за второй завтрак			150	0,63	0,63	15,43	73,71	200	0,84	0,84	20,58	98,28	
обед	Суп картофельный с крупой (картофель, рис, морковь, лук, масло растительное, соль)	86*	150	1,18	1,64	8,75	54,45	200	1,57	2,18	11,67	72,6	
обед	Котлеты рыбные (минтай, молоко, хлеб пшеничный, яйцо, масло сливочное, соль)	54-3р-2020	65	8,26	1,82	5,24	71,25	65	8,26	1,82	5,24	71,25	
обед	Капуста тушеная (капуста, морковь, сахар, томат пюре, мука, лук, масло растительное, соль)	54-21г-2020	120	2,13	4,09	10,43	87,38	150	2,71	6,12	14,36	123,77	
обед	Соус томатный (мука, масло сливочное, томат пюре, сахар)	228	30	0,16	1,1	1,57	16,85	30	0,16	1,1	1,57	16,85	
обед	Кисель из концентрата (кисель, сахар)	233	150	0	0	7,5	89,25	180	0	0	10	119	
обед	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,8	50	4,05	0,5	24,4	121	
Итого за обед			545	14,1	8,95	47,98	389,98	675	17,75	10,62	65,67	524,47	
полдник	Печенье	Пром.	45	3,48	2,76	45	219,6	45	3,48	2,76	45	219,6	
полдник	Молоко кипяченое (молоко)	72	150	4,48	4,48	7,57	85						
полдник	Чай с сахаром (чай, сахар)	54-2гн-2020						180	0,09	0,02	7,01	28,54	
Итого за полдник			210	7,96	7,24	52,57	304,61	240	3,57	2,78	52,01	248,14	
Итого за день			1240	32,75	27,575	159,09	1077,74	1540	33,05	25,5	191,12	1227,55	