

Меню № 6	Дата 28.04.2025	УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ «Благодарновский детский сад» И.И. Машкова										
		Для детей от 1,5 до 3 лет						Для детей от 3 до 7 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	№ рецептуры	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	
завтрак	Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко, сахар, соль, масло сливочное)	99	150/4	9,8	13,94	41,73	331,58	200/5	13	18,59	55,64	442,31
	Чай с сахаром витаминизированный (чай, сахар, витамин С)	54-2гн-2022	150	0,1	0	4,8	19,6	180	0,12	0	5,76	23,52
	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный, масло сливочное)	1	20/5	1,53	4,72	9,14	85	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
Итого за завтрак			329	11,43	18,66	55,67	436,18	420	15,26	25,39	74,56	588,23
второй завтрак	Фрукты (яблоко)	386	95	0,4	0,4	10,29	49,14	100	0,4	0,4	10,29	95
Итого за второй завтрак			95	0,4	0,4	10,29	49,14	100	0,4	0,4	10,29	49,14
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями (макаронные изделия, картофель, морковь, лук, масло растительное, соль)	54-5с-2020	150	1,7	1,7	13,06	74,45	200	8,64	4,32	13,91	129
	Птица тушеная (окорочка)	318	60	12,77	10,94	3,52	165	80	13,8	11,84	3,8	178,8
	Соус томатный (мука, томат пюре, сахар, масло сливочное, соль)	228	50	0,26	1,8	2,62	28,08	50	0,26	1,8	2,62	28,08
	Каша гречневая рассыпчатая (гречка, масло сливочное, соль)	67	100	5,5	4,17	24	155,83	150	8,25	6,26	36	233,75
	Компот из сухофруктов витаминизированный (сухофрукты, сахар, витамин С)	54-1хн-2020	150	0,4	0	14,9	60,8	180	0,48	0	17,88	72,96
	Хлеб пшеничный	пром	30	2,37	0,3	14,49	70,8	50	3,95	0,5	24,15	118
Итого за обед			540	23	18,91	72,59	554,96	710	35,38	24,72	98,36	760,59
полдник	Пирожок печеный с картофелем (мука, картофель, сахар, маргарин, яйцо, дрожжи, масло растительное, яйцо, лук, соль)	294	45/19	4,64	3,89	28,9	169,3	45/19	4,64	3,89	28,9	169,3
	Чай с сахаром (чай, сахар)	54-2ги- 2020150	150	0,1	0	4,8	19,6	180	0,04	0,012	8,39	33,57
Итого за полдник			214	4,74	3,89	33,7	188,9	274	4,68	3,9	37,29	202,87
Итого за день			1178	39,57	41,86	172,25	1229,18	1474	55,72	58,3	249,4	1770,13