

День 5		Дата 29.05.2024										
		Для детей от 1,5 до 3 лет						Для детей от 3 до 7 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	№ рецептуры	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	
завтрак	Каша молочная «Дружба» (рис, пшено, молоко, сахар ,масло сливочное , соль.)	54-16к-2020	150/4	4,81	6,66	25,11	179,11	20/5	6,55	8,33	35,09	241,11
завтрак	Кофейный напиток (кофейный напиток, сахар ,молоко)	54-23-гн-2020	150	2,38	2	11,96	75,83	180	2,15	2,34	10,9	72,72
завтрак	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный, масло сливочное)	1	20/5	1,53	4,72	9,14	85	30,5	2,14	6,8	13,16	122,4
Итого за завтрак			325	8,72	13,38	46,21	339,94	235	10,84	17,47	59,15	436,23
второй завтрак	Фрукты (яблоко)		150	0,63	0,63	15,43	73,71	200	0,84	0,84	20,58	98,28
Итого за второй завтрак			150	0,63	0,63	15,43	73,71	200	0,84	0,84	20,58	98,28
обед	Свекольник (свекла, картофель, морковь, лук, масло растительное, сахар, томат пюре, соль)	54-18с-2020	150	1,16	3,8	6,03	62,5	200	1,77	4,17	13,61	99,65
обед	Жаркое по-домашнему (окорочка, лук, картофель, масло сливочное)	54-9м-2020	170	14,19	9,99	14,67	204,71	220	15,94	12,83	22,32	267,69
обед	Кисель из концентрата (кисель, сахар)	233	150	0	0	7,5	89,25	180	0	0	10	119
обед	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,8	50	4,05	0,5	24,4	121
Итого за обед			500	17,72	14,09	42,69	427,26	650	21,76	17,5	70,33	607,34
полдник	Булочка «Творожная» (мука, сахар, творог, ванилин, маргарин, яйцо, соль, дрожжи, масло растительное)	273	60	8,85	5,54	5,26	183,6	70	10,33	6,46	6,14	214,2
полдник	Молоко кипяченое (молоко)	72	150	4,48	4,48	7,57	85					
полдник	Чай с сахаром (чай, сахар)	54-2гн-2020						180	0,09	0,02	7,01	28,54
Итого за полдник			210	13,33	10,02	12,83	268,6	250	10,42	6,48	13,15	242,74
Итого за день			1185	44,42	40,54	109,99	1117,64	1325	53,17	47,85	156,34	1423,9