

Меню № 8	Дата	УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ «Благодарновский детский сад» И.И. Машкова										
	30.04.2025											
Прием пищи	Наименование блюда	№ рецептуры	Для детей от 1,5 до 3 лет					Для детей от 3 до 7 лет				
			Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	
завтрак	Каша молочная пшенная (пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль)	70	150/5	4,53	5,45	25,71	170,37	200/5	8,17	10,17	37,67	274,84
	Чай с сахаром витаминизированный (чай, сахар, витамин С)	54-2гн-2022	150	0,1	0	4,8	19,6	180	0,12	0	5,76	23,52
	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный, масло сливочное)	1	20/5	1,53	4,72	9,14	85	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
Итого за завтрак			330	6,16	10,17	39,65	274,97	420	10,43	16,97	56,59	420,76
второй завтрак	Фрукты (яблоко)	386	95	0,4	0,4	10,29	49,14	100	0,4	0,4	10,29	49,14
Итого за второй завтрак			95	0,4	0,4	10,29	49,14	100	0,4	0,4	10,29	49,14
обед	Суп картофельный с крупой (картофель, рис, морковь, лук, масло растительное, соль)	86	150	1,18	1,64	8,75	54,45	200	1,57	2,18	11,67	72,6
	Запеканка картофельная с мясом (окорочка, картофель, яйцо, лук, масло сливочное, сухари панировочные)	308	120	13,8	6,5	19,3	192	165	18,97	8,94	26,53	264
	Компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	54-1хн-2020	150	0,4	0	14,9	60,8	180	0,48	0	17,88	72,96
	Хлеб пшеничный	пром	30	2,37	0,3	14,49	70,8	50	3,95	0,5	24,15	118
Итого за обед			450	17,75	8,44	57,44	378,05	595	24,97	11,62	80,23	527,56
полдник	Булочка «Дорожная» (мука, сахар, маргарин, соль, дрожжи, масло растительное)	453	60	4,06	8,37	31,28	217,2	60	4,06	8,37	31,28	217,2
	Чай с сахаром (чай, сахар)	54-2гн-2020	150	0,1	0	4,8	19,6	180	0,12	0	5,76	23,52
Итого за полдник			210	4,16	8,37	36,08	236,8	240	4,18	8,37	37,04	240,72
Итого за день			1085	28,47	27,38	143,46	938,96	1355	39,98	37,36	184,15	1238,18